

eBike 1x1

Ride★SAFE - mountainbike basics

- Der Helm gehört auf den Kopf.
- Grundposition: 3-4 Meter nach vorne blicken, Arme leicht anwinkeln
- Abfahrtsposition: Pedale in Viertel-nach-9-Stellung, hoch vom Sattel
- Bremsen: immer vorne und hinten mit 1-2 Fingern
- Schalten: flaches Gelände = schwerer Gang,
steiles Gelände = leichter Gang
- Sturz- und Pannenvermeidung: sanft bremsen, leise schalten,
sich nie überschätzen



Ride★SMART - ebike specific

- On/Off: Der Knopf ist am Lenker.
- Akku sparen: flaches Gelände = wenig Motorunterstützung,
steiles Gelände = mehr Unterstützung
- Zum Aufladen: Ladekabel und Akku-Schlüssel nicht vergessen!
- Nichts-geht-mehr-Checkliste:
Ist der On-Knopf gedrückt?
Ist der Akku leer?
Sitzt die Batterie richtig?
Ist der Magnet am Hinterrad bündig ausgerichtet?
Sind die Display-Kontakte sauber?
- Tipp: Höre stets auf deinen Guide oder Verleiher!



Ride★FAIR - respect!

- Bleibe auf markierten Wegen und Straßen!
- Respektiere andere!
- Mach Weidegatter hinter dir zu!
- Für den Fall der Fälle: Die Notrufnummer ist 118.

www.bikehotels.it

eBike abc

Ride★SAFE - mountain bike basics

- Il casco va sulla testa.
- Posizione base: lo sguardo orientato 3-4 m in avanti, braccia leggermente piegate
- Posizione di discesa: pedali posizionati a ore 9 e un quarto, in piedi e non seduti sulla sella
- Freni: sempre 1 o 2 dita su entrambi i freni
- Cambio: terreno piano = marcia pesante, terreno ripido = marcia leggera
- Evitare cadute e guasti: frenare e cambiare marcia delicatamente, non sopravvalutarsi



Ride★SMART - ebike specific

- On/Off: il pulsante si trova sul manubrio
- Risparmiare batteria: terreno piano = poca assistenza dal motore, terreno ripido = maggiore assistenza
- Ricarica: mai dimenticare il cavo di alimentazione e la chiave della batteria!
- Check list per i momenti in cui l'ebike sembra morta:
 - Il motore è acceso?
 - La batteria è scarica?
 - La batteria è stata inserita correttamente?
 - I contatti del display sono puliti?
- Consiglio: Ascolta la tua guida o il noleggiante!



Ride★FAIR - respect!

- Rimani entro i sentieri segnati!
- Rispetta gli altri!
- Richiudi i cancelli dei pascoli!
- In caso di necessità: chiama il numero di emergenza 118.

www.bikehotels.it